

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
			11/10/2025	21/10/2025	31/10/2025	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal		
DESEJUM 7:30H/8:00H			Café com leite sem lactose + bolo de banana sem lactose	Suco de morango + leite de frango com legumes sem lactose + banana	Suco de maracujá + pão sem lactose com requêijo sem lactose	841	Kcal	501	Kcal		
MERENDA MANHÃ 10h			Aroz integral/ Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis + melão	Aroz, Feijão caraca, Frango (sossam) grelhado + salada de cenoura + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	126	9	80	9		
MERENDA TARDE 15h			Café com leite sem lactose + bolo de banana sem lactose	Aroz, Feijão caraca, Frango (sossam) grelhado + salada de cenoura + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maqui	PTN	25	9	PTN	14	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025		KCAL	865	Kcal	496	Kcal	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + maqui	CHO	121	9	CHO	98	9
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão caraca, Ovos mexidos, abóbora refogada + banana	FERIADO	Aroz, Feijão caraca, Frango ao molho, jardineiras de legumes (batata, cenoura, chuchu) + maqui	Aroz, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + melancia	Suco de uva integral + pão sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + pipoca + bolo de chocolate sem lactose com cobertura de cacau 100% sem lactose	PTN	26	9	PTN	18	9
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão caraca, Ovos mexidos, abóbora refogada + banana	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Aroz, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + melancia	Aroz, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + melancia	Suco de uva integral + pão sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + pipoca + bolo de chocolate sem lactose com cobertura de cacau 100% sem lactose	LIP	19	9	LIP	15	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025		KCAL	851	Kcal	523	Kcal	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melancia	Leite sem lactose com banana + Bolo cenoura sem lactose e sem cobertura	Suco integral de uva, sanduícho de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduícho de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	CHO	135	9	CHO	101	9
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne, salada de beterraba	Aroz, Feijão caraca, Frango (sossam) ao molho + salada de alface + melão	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de alface	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de alface	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho + salada de cenoura + banana	PTN	25	9	PTN	22	9
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne, salada de beterraba	Aroz, Feijão caraca, Frango (sossam) ao molho + salada de alface + melão	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de alface	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de alface	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho + salada de cenoura + banana	LIP	17	9	LIP	13	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025		KCAL	813	Kcal	506	Kcal	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão sem lactose com requêijo sem lactose	Suco de acerola + bolo de fuba sem lactose + melancia	Vitamina de frutas (abacaxi com banana) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	logunje de morango sem lactose + salada de frutas (banana, manga e morango) com aveia sem lactose	Café com leite sem lactose + biscoito doce/desidratado integral sem lactose + banana	CHO	113	9	CHO	99	9
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão caraca, Frango (sossam) grelhado + salada de cenoura + manga	Aroz, Feijão preto, Boreto, Fritada de banana da terra, salada de tomate e cebola + banana	Aroz, Feijão caraca, Carne assada, legumes refogados (batata e cenoura) + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de beterraba + melão	Aroz, Feijão caraca, Salsicosa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maqui	PTN	22	9	PTN	20	9
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão caraca, Frango (sossam) grelhado + salada de cenoura + manga	Aroz, Feijão preto, Boreto, Fritada de banana da terra, salada de tomate e cebola + banana	Vitamina de frutas (abacaxi com banana) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de beterraba + melão	Aroz, Feijão caraca, Salsicosa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maqui	LIP	14	9	LIP	16	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025		KCAL	843	Kcal	479	Kcal	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Suco integral de uva, sanduícho de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Suco de acerola + leite de frango com legumes sem lactose + melão	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão integral fatiado sem lactose com requêijo sem lactose	Café com leite sem lactose + biscoito polvilho sem lactose + maqui	CHO	95	9	CHO	92	9
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão caraca, Ovos cozidos de carne bovina, batata refogada + banana	Aroz, Feijão caraca, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de pepino com tomate + melão	Aroz, Feijão caraca, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface	Aroz, Feijão caraca, Frango assado (sobrecoxa) + batata refogada + banana	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de banana sem lactose	PTN	32	9	PTN	29	9
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão caraca, Ovos cozidos de carne bovina, batata refogada + banana	Aroz, Feijão caraca, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de pepino com tomate + melão	Suco de acerola + leite de frango com legumes sem lactose + melão	Aroz, Feijão caraca, Frango assado (sobrecoxa) + batata refogada + banana	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de banana sem lactose	LIP	14	9	LIP	12	9
OBSERVAÇÕES: Leite sem lactose, Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de lactose											
CMEI											
ALUNO											

Paulista dos Santos Alves Garcia
Matrícula nº 7991.825.8 (RDC/AN) S7181

Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Matrícula nº 7991.825.8 (RDC/AN) S7231

Carla Cavalcanti de Carvalho
Matrícula nº 7991.825.8 (RDC/AN) S7102

Elaine Maria de Souza
Matrícula nº 7991.825.8 (RDC/AN) S7104

Elaine Maria de Souza
Matrícula nº 7991.825.8 (RDC/AN) S7104